

A+B

DS Malešice

JÍDELNÍ LÍSTEK

17.8. do 23.8. 2026

dieta č. 3 : : 2200kcal, 9240KJ, 80g bílkovin, 75g tuků, 300g sacharidů. Nutriční a energetické hodnoty jednotlivých diet v kanceláři nutričních terapeutů.

Datum	dieta č.	obsahuje alergen	snídaně, svačina	dieta č.	obsahuje alergen	OBĚD	dieta č.	obsahuje alergen	VEČEŘE	2.več. 9,9/s	dieta č.3	
Pondělí 17.8.	3,2	7 1a,c,6 1a,b 7	káva /slazeno cukrem/ 1 rohlík 2 chleby sýr trojúhelníček	3,9	1a,3,7,9 1a,3,6	polévka zeleninová s vejci květák smažený vařené brambory okurkový salát	2,3	7 1a,c,6	Šunka Pečivo 2ks	sýr 1/2 chleba	kcal	2146
	9,9/s	7 1a,c,6 1a,b 7	káva 1 rohlík 1 chléb sýr trojúhelníček	2,9/s	1a,7	brokolice se sýrovou omáčkou vařené brambory rajčatový salát	9,9/s	7 1a,c,6	Šunka Pečivo 2ks			
	všichni:	7	másl 15g, mléko ovoce	MUS:	1a,7 7	kuřecí roláda /mletá/ bramborová kaše rajčatové pyré	3,2 9,9/s					
	MUS:	1a,3,7	pacholík, vánočka ovoce mix				MUS:	7	ryžová kaše s kakaem			
Uterý 18.8.	3,2	7 1a,c,6 1a,b 3	káva 1 rohlík 2 chleby vejce	3,9 3 9	1a 1a,3,7 7	polévka gulášová ovocné kynuté knedlíky tvaroh, cukr, máslo tvaroh,dia cukr, máslo	3,9	7 1a,b	pomazánkové máslo chléb rajče	máslo 1/2 chleba	kcal	2377
	9,9/s	7 1a,c,6 1a,b	káva 1 rohlík 1 +1/2 chleba paštika 23g	2,9/s 9/s 2	1a,3,7 7	bramborovo-tvarohové knedlíky s džemem tvaroh, sladidlo, máslo tvaroh, cukr, máslo	2,9/s	7 1a,c,6	pomazánkové máslo pečivo rajče			
	všichni:	7	másl 15g, mléko banán	MUS:	1a,7	krupicová kaše se skořicí ovocné pyré	MUS:	1a 1a	mleté kuřecí maso kuskus rajčatové pyré			
	MUS:	7 1a,3	pudink, banán vánočka									
Středa 19.8.	2,3	7 1a,c,6 1a,b 1a,3,7	káva /slazeno cukrem/ 1 rohlík 1 chléb sladké pečivo /orig. balení /	3,9	1a,3 7	polévka italská rizoto srbské salát z červené řepy	3, 9:	1a,b 7	šunka chléb flora	A rajče B paštika 1/2 chleba	kcal	2141
	9,9/s	7 1a,c,6 1a,b 1a,3,7	káva bez cukru 1 rohlík 1 chléb pečivo dia / orig. balení /	2,9/s	7	rizoto z vepřového masa salát z červené řepy	2,9/s	1a,c,6 7	šunka pečivo flora			
	všichni:	7	mléko, máslo 15g ovocný nápoj	MUS:	1a 1a	vepřové maso /mleté/ kuskus pyré z červené řepy						
	MUS:	7 1a,3	pacholík vánočka, ovocný nápoj				MUS:	7	pudink			
Čtvrtek 20.8.	2,3	7 1a,c,6 1a,b 1a,3,7	kakao /slazeno cukrem/ 1 rohlík 1 chléb	3,9	1d,3,7,9 1a,7,9,10 1a,3,7	polévka vložková Brambory francouzské	3,9	7 1a,b	sýrová pomazánka chléb rajče	A rajče B máslo 1/2 chleba	kcal	2170
	9,9/s	7 1a,c,6 1a,b 1a,3,7	kakao bez cukru 1 rohlík 1 chléb	2,9/s	1a,7,9,10 1a,3,7	Brambory francouzské	2,9/s	7 1a,c,6	sýrová pomazánka pečivo rajče			
	všichni:	7	másl 15g, mléko ovocný nápoj	MUS:	1a,7,9,10	Vepřový plátek mletý						
							MUS:	7	Ovesná Kaše			

MUS:	7 1a,3	pacholík, ovocný nápoj vánočka	1a,3,7	Bramborová kaše				sacharidy tuky	290g 75g
------	-----------	-----------------------------------	--------	-----------------	--	--	--	-------------------	-------------

A+B

Pátek 21.8.	3,2	7 1a,c,6 1a,b 3	káva 1 rohlík 2 chleby vejce	1a,3,9,7	polévka Květáková	3,9	7 1a,b	pomazánkové máslo chléb rajče	máslo 1/2 chleba	kcal	2377
	9,9/s	7 1a,c,6 1a,b	káva 1 rohlík 1 +1/2 chleba paštika 23g	3,9 3	1a 1a,3	Vepřová pečeně debrecínská Těstoviny	2,9/s	7 1a,c6			
	všichni:	7	máslo 15g, mléko banán	2,9/s 9/s	1a,3,7 1a,3	Vepřová pečeně debrecínská Těstoviny					
	MUS:	7 1a,3	puđink, banán vánočka	MUS:	1a,7	Debrecínská pečeně mletá Bramborová kaše	MUS:	1a 1a			
Sobota 22.8.	3,2	7 1a,c,6 1a,b 7	káva /slazeno cukrem/ 1 rohlík 2 chleby sladké pečivo /orig. balení /	1a,3,9	polévka krupicová	3,9	7 1a,b	pomazánka budapešťská chléb rajče	sýr 1/2 chleba	kcal	2173
	9,9/s	7 1a,c,6 1a,b 7	káva 1 rohlík 1 chléb pečivo dia / orig. balení /	3,9 2,9/s	1a,3 1a,3,7	plněná paprika v rajske omáče houškový knedlík	2,9/s	7 1a,c,6			
	všichni:	7	mléko, máslo ovocná přesnídávka					žervé s pažitkou pečivo rajče			
	MUS:	7 1a,3	mléčná rýže vánočka, ovocná přesnídávka	MUS:	1a,3 1a,3,7	mleté klopsy, rajska omáčka mletý knedlík	MUS:	7			
Neděle 23.8.	3,2	7 1a,c,6 1a,b 1a,3,7	kakao /slazeno cukrem/ 1 rohlík 2 chleby sladké pečivo /orig. balení /	1a,3,9	polévka hovězí s kapáním	3,9:	7 1a,b	lučina chléb rajče	paštika 1/2 chleba	kcal	2119
	9,9/s	7 1a,c,6 1a,b 1a,3,7	kakao 1 rohlík 1 chléb pečivo dia / orig. balení /	3,9 2,9/s	1a 1a	vepřové maso po srbsku brambory	2,9/s	7 1a,c,6			
	všichni:	7	máslo 15g, mléko ovoce								
	MUS:	7 1a,3,7	ovocný tvaroh vánočka, banán	MUS:	1a 7	vepřové maso přírodní /mleté/ bramborová kaše	MUS:	1a,3,7			

Změna jídelního lístku vyhrazena

Sestaveno dne :

MUS = Mechanicky upravená strava

lékař

vedoucí OLVaS

AL = alergený obsažené v pokrmech

1. obiloviny obsahující lepek
- 1a pšenice
- 1b žito
- 1c ječmen
- 1d oves
- 1e špalda

6. sojové boby a výrobky z nich
7. mléko a výrobky z něj, včetně laktozy
8. suché skořápkové plody
- 8a mandle
- 8b lískové ořechy
- 8c vlašské ořechy

9. celer a výrobky z něj
10. hořčice a výrobky z ní
11. sezamová semena a výrobky z nich
12. oxid siřičitý a siřičitany
13. vliči bob
14. měkkýši a výrobky z nich

- 1f kamoy
- 2. koryši
- 3. vejce
- 4. ryby a výrobky z nich

- 8d kešu ořechy
- 8e para ořechy
- 8f pekanové ořechy
- 8g pistácie