



Domov pro seniory Malešice oddělení A

STRUČNÝ DOMÁCÍ ŘÁD V OBRAZECH

Vážení klienti,

vítejte v Domově pro seniory Malešice. Našemu personálu záleží na tom, abyste se u nás cítili co nejlépe. Uvědomujeme si, že příchod k nám je pro Vás velkou životní změnou. V průběhu Vašeho pobytu u nás budeme průběžně individuálně a společně plánovat potřebné služby pro Vás dle Vašich potřeb, přání, či zvyklostí. Naší snahou je zajistit Vám potřebnou podporu pro co nejdější zachování Vaši soběstačnosti. Zajistíme Vám pomoc v situacích či úkonech, které jsou nebo budou pro Vás obtížné či nezvladatelné. Tento stručný domácí řád Vám přiblíží důležité aspekty toho, co vám můžeme nabídnout. Další detaily Vám rádi dovysvětlíme, nebo jsou k dispozici v plném znění Domácího řádu. Přejeme Vám zde příjemný pobyt, náš personál je tu pro Vás.

❖ Ubytování



Ubytování na oddělení A je v jednolůžkových pokojích. Tyto pokoje jsou vybaveny vlastním WC, umyvadlem, balkónem, pokoje v přízemí mají vlastní předzahrádku. Na oddělení jsou 4 dvoulůžkové pokoje pro partnerské dvojice, ty mají vlastní koupelnu.



Pokoj si můžete s rodinou dovybavit a **zútulnit drobnými předměty**. Větší změny, včetně elektrospotřebičů je potřebné domlouvat, v tomto vám pomůžou sociální pracovnice.

Na každém patře je k dispozici **společná kuchyňka** vybavená sporákem, troubou, lednicí a mikrovlnkou. Vedle kuchyňky je **společná hala** s posezením a televizí. Každé patro má **2 velké bezbariérové koupelny**.

❖ Úklid, výměna ložního prádla



Běžný **úklid se v pokojích provádí 2 x týdně**, externí firmou. S výměnou ložního prádla 2x měsíčně vám, v případě potřeby, pomůže náš ošetřovatelský personál.

❖ Praní osobního prádla



Vaše **osobní prádlo vám můžeme prát v prádelně našeho Domova**. Prádlo musí být **předem označené**, to vám zajistí ošetřovatelský personál. Prádlo se pere 1x týdně.



❖ Celodenní stravování



Stravování zahrnuje **snídaní, oběd, svačinu a večeři**, případně **2. večeři pro diabetiky**. Celodenně jsou zajištěné tekutiny. Servírování jídla je na společné jídelně v přízemí vedle recepce. V případě nemoci je vám strava servírována na pokoji. Připravujeme stravu dle potřebné diety. Jídelní lístek je vyvěšen na nástěnce na hale vašeho patra.

❖ Pobyt mimo DS, ukončení pobytu



V průběhu svého pobytu **můžete pobývat i mimo DS** například na tzv. dovolené, či návštěvě u svých blízkých. **Máte právo kdykoli váš pobyt u nás ukončit**, bez udání důvodů, podle podmínek uvedených ve smlouvě. Poradí vám vaše sociální pracovnice.



❖ Návštěvy



Návštěvy jsou vítány **celý den**. V nočních hodinách **od 22:00 do 6:00** je potřeba dodržet **noční klid**.

❖ Nepřetržitá ošetrovatelská a zdravotní péče o vás



V domově je nepřetržitě přítomen ošetrovatelský a zdravotnický personál. Dle potřeby vám pomáhá a podporuje v úkonech, které již nezvládáte například hygiena, podávání předepsaných léků zdravotní sestrou, ošetrovatelské úkony a jiné. Sesterna se nachází na druhém patře. Pokoje jsou vybaveny nouzovou signalizací, kterou můžete personál přivolat.



❖ Zajištění lékařské péče



Můžete se zaregistrovat u našeho smluvního lékaře. Pokud potřebujete doprovod na vyšetření mimo Domov, zajistí ho vaše rodina. Ve výjimečných případech ošetřující personál. Do domova pravidelně dochází ortoped, diabetolog, psychiatr, lékař ORL. Ambulance vám zajistí všechny

vaše potřebné léky. Pomůže vám sestra na ambulanci nebo staniční sestra.

❖ Pomoc při obstarávání osobních záležitostí



S vašimi osobními záležitostmi (úřady, smlouvy, příspěvky a jiné) vám **pomůžou naši sociální pracovníci.** Můžete se na ně kdykoliv obrátit. Každé patro má svoji sociální pracovníci.



❖ Individuální plánování



Každý klient má svého **klíčového pracovníka**. Sociální pracovníci společně s ním a s vámi průběžně plánují vaše služby u nás v domově podle toho, **v čem potřebujete pomoc, podpořit**. Jak byste si

přáli trávit svůj čas v domově, **co vás zajímá, jaké jsou vaše zvyklosti**, co můžeme **společně rozvinout**. Na naplňování této cesty se podílí všichni zaměstnanci domova dle potřeby.

❖ Aktivity a program



Ve všední dny se můžete zapojit do našich aktivit, zúčastnit se akcí – společná posezení, hudba, zpěv, cvičení, trénink paměti, výtvarná dílna a keramika, koncerty, soutěže, přednášky, interaktivní setkávání



s dětmi, výlety a jiné. **Vše je dobrovolné**, záleží nám na vaší psychické pohodě. Je to nabídka pro naplnění vašeho volného času, samoty, ale i možnost rozvíjet vaše zájmy či udržovat vaše dovednosti. Můžete se do aktivit zapojit aktivně, či jen s námi pobýt. Informace o těchto aktivitách jsou na nástěnkách, o akcích v sále vás informujeme i prostřednictvím našeho rozhlasu a časopisu *Náš domov*.

Můžete využívat prostory společné haly, studovnu, společenský sál, klubovnu, prostory kavárny a recepce, venkovního altánku.

❖ Kondiční rehabilitace



Kromě pohybu u zájmových aktivit **se můžete zapojit do skupinových cvičení** několikrát týdně s naším terapeutem v tělocvičně.

V případě potřeby a volné kapacity, vám lékař může napsat **individuální fyzioterapii v naší ambulanci, či u vás na pokoji.**



Poradíme vám i s výběrem kompenzačních pomůcek např. chodítka, vozík. V případně zájmu a potřeby má rodina právo vám zajistit externího fyzioterapeuta.

Všechny pohybové, zájmové, společenské, kulturní aktivity a akce pro vás zajišťuje oddělení rehabilitace a aktivizace.

❖ Jak se můžu zapojit do dění v DS



Zapojit se můžete **přes nabízené aktivity**, akce, soutěže, dále **svými náměty a připomínkami**. Je možné **příspěvat do časopisu Náš domov**. Účastnit se či předat informace na **stravovací komisi, či setkání klientů s vedením domova**. Můžete se aktivně zapojovat svými nápady i vlastní činností do vytváření a realizací aktivit v Domově. Náš personál vám poradí.



❖ Potřebuji pomoc a podporu



Pokud si nevíte rady, **potřebujete pomoc, poradit, personál domova je tu pro vás.**

❖ Návštěvy kněze či kaplana



Do domova pravidelně dochází katolický kněz i kaplan. Zajistíme vám **duchovní či spirituální podporu**. 1x týdně se v sále koná katolická mše.

❖ Péče v závěru života



Záleží nám na důstojné péči v závěru života, na vašem pocitu bezpečí, maximálním komfortu, aktuálních potřebách a přáních. Vy i vaše rodina s námi o tom můžete mluvit, obrátit se můžete na

koordinátora paliativní péče, staniční sestru, sociální pracovnice, či psychologa.



❖ Cennosti, peníze, doklady



Vaše **cennosti si můžete uschovat v trezoru v pokladně DS**. Peníze je možné si bezpečně uložit na vašem depozitním účtu v pokladně DS. S veškerými informacemi ohledně plateb vám pomůžou sociální pracovníce (např. léky, pobyt, důchody, přeplatky).

❖ Bezpečí a vzájemný respekt



Prosíme:

nekuřte ve vnitřních prostorech.
Zacházejte s vybavením domova šetrně. **Bud'te k sobě ohleduplní.**



❖ Svobodná volba a přijetí přiměřeného rizika



Naše zařízení je otevřené, nejste omezováni ve volném **pohybu v budově a areálu domova**. Žádáme pouze informovat personál o vaši nepřítomnosti, **dbát na vzájemný respekt a slušnost**. Můžete **odmítnout, za přijetí**

přiměřeného rizika, léčebný režim, dietu, či léky. Náš lékař a personál vám poskytne potřebné informace pro vaše rozhodnutí.

❖ Mám připomínky k péči



Pokud se vám něco nelíbí, máte připomínky, stížnost, návrh, sdělte to rodině, personálu, nebo napište do „Schránky podnětů, připomínek a stížností“. Ty jsou ve vstupní hale a v kavárně u sálu vedle malé

knihovny. Nebo je můžete bez obav sdělit ústně či písemně. Náš personál vám poradí.



❖ Nabídka dalších služeb

V domově je možné využít **služby**:



švadlena



kadeřnice



pedikérka



kantýna

