

dieta č. 3 : 2200kcal, 9240KJ, 80g bílkovin, 75g tuků, 300g sacharidů. Nutriční a energetické hodnoty jednotlivých diet v kanceláři nutričních terapeutů.

Datum	dieta č.	obsahuje alergen	snídaně, svačina	dieta č.	obsahuje alergen	OBĚD	dieta č.	obsahuje alergen	VEČEŘE	2.več. 9,9/s	dieta č.3	
Pondělí 7.4.	3,2	7 1a,c,6 1a,b 7	káva /slazeno cukrem/ 1 rohlík 1 chléb sýr 50g	3,9	1a,3,9 1a	polévka zeleninová s krupicí hovězí znojemská pečeně dušená rýže	3,9: 3,2	1a, 3,7	nudlový nákyp s tvarohem kompot	máslo 1/2 chleba	kcal	2246
	9,9/s	7 1a,c,6 1a,b 7	káva bez cukru 1 rohlík 1 chléb sýr 50g	2,9/s	1a	hovězí přírodní pečeně dušená rýže	2,9/s	1a, 3,7	nudlový nákyp s tvarohem kompot dia			
	všichni:	7	máslo 15g, mléko ovoce	MUS:	1a,7,9	hovězí maso/ mleté/ přírodní bramborová kaše	MUS:	1d,7 7	vločková kaše kompot pyré			
	MUS:	7 1a,3	ovocný tvaroh vánočka, ovoce mix									
Úterý 8.4.	3,2	7 1a,c,6 1a,b 7	káva /slazeno cukrem/ 1 rohlík 1 chléb jogurt ovocný	3,9	7,9 10	polévka dýňový krém čevapčiči šťouchané brambory 1/2 rajčete	3,9	1a 1a,b	dršťková polévka chléb	máslo 1/2 chleba	kcal	2131
	9,9/s	7 1a,c,6 1a,b 7	káva bez cukru 1 rohlík 1 chléb jogurt ovocný dia	2,9/s	10	čevapčiči šťouchané brambory 1/2 rajčete	2,9/s	1a 1a,b	gulášová polévka pečivo			
	všichni:	7	máslo 15g, mléko ovocná přesnídávka	MUS:	10 7	mleté čevapčiči bramborová kaše kompot-pyré	MUS:	1a 1a,b	gulášová polévka pečivo			
	MUS:	7 1a,3	jogurt vánočka, ovocná přesnídávka									
Středa 9.4.	3,2	7 1a,c,6 1a,b 1a,3,7	kakao /slazeno cukrem/ 1 rohlík 1 chléb sladké pečivo	3,9	1a,3,9 1a	polévka s vaječnou jíškou bretaňské fazole telecí párek okurka kyselá	3,9	7 1a,b	sýr Lučina 100g chléb	paštika 1/2 chleba	kcal	2122
	9,9/s	7 1a,c,6 1a,b 1a,3,7	kakao bez cukru 1 rohlík 1 chléb dia pečivo	2,9/s	1a 7	kuřecí závitky bramborová kaše kompot kompot dia	2,9/s	7 1a,c,6	sýr Lučina 100g pečivo			
	všichni:	7	máslo 15g, mléko ovoce	9/s	2	kuřecí závitky / mletý / bramborová kaše kompot - pyré	MUS:	1a,7,3	pudink s ovocem a piškoty			
	MUS:	7 1a,3	termix vánočka, banán	MUS:	1a 7							
Čtvrtek 10.4.	3,2	7 1a,c,6 1a,b	káva /slazeno cukrem/ 1 rohlík 1 chléb	3,9	1a,3,9 1a,3	polévka zeleninová s těstovinou halušky se zelím	3,9		dušená mrkev brambory	máslo 1/2 chleba	kcal	2300
	3,9	3	vejce									
	9,9/s	7 1a,c,6 1a,b	káva / bez cukru 1 rohlík 1 chléb sýr trojúhelníček	2,9/s	1a,3,7	halušky s vepřovým masem, kompot	2,9/s		dušená mrkev brambory			
	2,9/s	7	máslo 15g, mléko ovocná přesnídávka	MUS:	1a,3,7	mleté maso, bramborová kaše, kompot-pyré	MUS:	1a	vepřové maso /mleté/ bramborová kaše dušená mrkev-pyré			
	MUS:	7 1a,3	pudink ovocná přesnídávka, vánočka									

A

Pátek	3,2	7 1a,c,6 1a,b	káva / slazeno cukrem / 1 rohlík 1 chléb džem	1a,9	polévka bramborová	3,9	1a,b 7	salám šunkový chléb paprika, flora	sýr 1/2 chleba	kcal	2067	
	9,9/s	7 1a,c,6 1a,b	káva/ slazeno sladidlem 1 rohlík 1 chléb džem dia	3,9	1a,3,4,7 7	rybí filé v těstíčku bramborová kaše mrkvový salát s ananasem	2,9/s	1a,c,6 7				šunka šunkový pečivo mandarinka, flora
	všichni:	7	máslo 15g, mléko ovoce	2,9/s	1a,3,4 7	treska na másle bramborová kaše mrkvový salát s ananasem	3,9					
	MUS:	7 1a,3	ovocný jogurt vánočka, banán	1a,3,4,7 7	treska na másle /mletý/ bramborová kaše mrkvové pyré	MUS:	1a 7	mleté drůbeží maso bramborová kaše ovocné pyré				bílkoviny sacharidy tuky
Sobota	2,3	7 1a,c,6 1a,b 1a,3	káva /slazeno cukrem/ 1 rohlík 1 chléb sladké pečivo / orig. balení /	3,9	1a,3,9 1a 1a,3,7	polévka hovězí s kapáním vepřový guláš houskový knedlík	2,3	7 1a,c,6	jogurt 200g 2 ks pečiva	rajče	kcal	2314
	9,9/s	7 1a,c,6 1a,b 1a,3	káva bez cukru 1 rohlík 1 chleba pečivo dia / orig. balení /	2,9/s	1a 1a,3,7	vepřový guláš houskový knedlík	9,9/s	7 1a,c,6	jogurt 200g dia 2 ks pečiva			
	všichni:	7	máslo 15g, mléko ovocný nápoj	MUS:	1a 1a,3,7	vepřový guláš /mletý/ houskový knedlík	MUS:	7	pudding 2x 190g			
	MUS:	7 1a,3	pacholík, ovocný nápoj vánočka									
Neděle	2,3	7 1a,c,6 1a,b 1c,3,7	kakao /slazeno cukrem/ 1 rohlík 1 chléb sladké pečivo / orig. balení /	1d,3,7,9	polévka vložková	3,9	7 1a,b	sýr eidam flora chléb	rajče	kcal	2016	
	9,9/s	7 1a,c,6 1a,b 1c,3,7	kakao bez cukru 1 rohlík 1 chléb dia pečivo / orig. balení /	3,9	1a,6	kuřecí maso s pórkem dušená rýže	2,9/s	7 1a,c,6				sýr eidam flora pečivo
	všichni:	7	mléko, máslo ovocný nápoj	MUS:	1a 7	kuřecí maso s pórkem /mletý/ bramborová kaše	MUS:	7				pudding 2x 190g
	MUS:	7 1a,3	pacholík, ovocný nápoj vánočka									

MUS = Mechanicky upravená strava

Změna jídelního lístku vyhrazena

Sestaveno : 12.3.2025

Monika Kosová DIS.
nutriční terapeutkaIvan Joža
vedoucí OLVaS

lékař

AL = alergeny obsažené v pokrmeh

1. obiloviny obsahující lepek
- 1a pšenice
- 1b žito
- 1c ječmen
- 1d oves
- 1e špalda
- 1f kamosy
2. koryši
3. vejce
4. ryby a výrobky z nich
5. arašidy - podzemnice olejná

6. sojové boby a výrobky z nich
7. mléko a výrobky z něj, včetně laktozy
8. suché skořápkové plody
- 8a mandle
- 8b lískové ořechy
- 8c vlašské ořechy
- 8d kešu ořechy
- 8e para ořechy
- 8f pekanové ořechy
- 8g pistácie
- 8h makadamie

9. celer a výrobky z něj
10. hořčice a výrobky z ní
11. sezamová semena a výrobky z nich
12. oxid siřičitý a siřičitany
13. vlnič bob
14. měkkýši a výrobky z nich

B

Pátek	3,2	7 1a,c,6 1a,b	káva / slazeno cukrem / 1 rohlík 2 chleby džem	3,9	1a,9 1a,3,4,7 7	polévka bramborová rybí filé v těstíčku bramborová kaše mrkvový salát s ananášem	3,9	1a,7	drůbeží rizoto kompot	sýr 1/2 chleba	kcal 1940	bílkoviny sacharidy tuky	71g 280g 60g	
	12.4.	9,9/s	7 1a,c,6 1a,b	káva / slazeno sladidlem 1 rohlík 1 chléb džem dia	2,9/s	1a,3,4 7	treska na másle bramborová kaše mrkvový salát s ananášem	MUS: 1a 7	drůbeží rizoto kompot drůbeží maso /mleté/ bramborová kaše ovocné pyré					
		všichni:	7	máslo 15g, mléko ovoce	MUS: 1a,3,4,7 7	treska na másle /mletá/ bramborová kaše mrkvové pyré								
	MUS:	7 1a,3,7	ovocný jogurt vánočka, banán											
Sobota	2,3	7 1a,c,6 1a,b 1c,3,7	káva /slazeno cukrem/ 1 rohlík 1 chléb sladké pečivo / orig. balení /	3,9 3,9	1a,3,9 1a 1a,3,7	polévka hovězí s kapáním vepřový guláš houskový knedlík	2,3	7 1a,c,6	jogurt 200g 2 ks pečiva	sýr 1/2 chleba	kcal 2314	bílkoviny sacharidy tuky	90g 334g 60g	
	13.4.	9,9/s	7 1a,c,6 1a,b 1c,3,7	káva bez cukru 1 rohlík 1 chleba pečivo dia / orig. balení /	2,9/s	1a 1a,3,7	vepřový guláš houskový knedlík	9,9/s	7 1a,c,6					jogurt 200g dia 2 ks pečiva
		všichni:	7	máslo 15g, mléko ovocný nápoj	MUS: 1a 1a,3,7	vepřový guláš /mletý/ houskový knedlík	MUS: 7	7	pudding 2x 190g					
	MUS:	7 1a,3	pacholík, ovocný nápoj vánočka											
Neděle	2,3	7 1a,c,6 1a,b 1c,3,7	kakao /slazeno cukrem/ 1 rohlík 1 chléb sladké pečivo / orig. balení /	3,9	1d,3,7,9 1a,6	polévka vložková kuřecí maso s pórkem dušená rýže	3,9	7 7 1a,b	sýr eidam flora chléb	sýr 1/2 chleba	kcal 2016	bílkoviny sacharidy tuky	82g 277g 64g	
	14.4.	9,9/s	7 1a,c,6 1a,b 1c,3,7	kakao bez cukru 1 rohlík 1 chléb dia pečivo / orig. balení /	2,9/s	1a	kuřecí maso s pórkem dušená rýže	2,9/s	7 7 1a,c,6					sýr eidam flora pečivo
		všichni:	7	mléko, máslo ovocný nápoj	MUS: 1a 7	kuřecí maso s pórkem /mleté/ bramborová kaše	MUS: 7	7	pudding 2x 190g					
	MUS:	7 1a,3	pacholík, ovocný nápoj vánočka											

MUS = Mechanicky upravená strava

Změna jídelního lístku vyhrazena

Sestaveno : 12.3.2025

Monika Kosová DiS.
nutriční terapeutkaIvan Joža
vedoucí OLVaS

lékař

AL = alergeny obsažené v pokrmech

- | | | | | | |
|----|-----------------------------|----|---------------------------------------|-----|----------------------------------|
| 1. | obiloviny obsahující lepek | 6. | sojové boby a výrobky z nich | 9. | celer a výrobky z něj |
| 1a | pšenice | 7. | mléko a výrobky z něj, včetně laktozy | 10. | hořčice a výrobky z ní |
| 1b | žito | 8. | suché skořápkové plody | 11. | sezamová semena a výrobky z nich |
| 1c | ječmen | 8a | mandle | 12. | oxid siřičitý a siřičitany |
| 1d | oves | 8b | lískové ořechy | 13. | vličí bob |
| 1e | špalda | 8c | vlašské ořechy | 14. | měkkyší a výrobky z nich |
| 1f | kamoy | 8d | kešu ořechy | | |
| 2. | korýši | 8e | para ořechy | | |
| 3. | vejce | 8f | pekanové ořechy | | |
| 4. | ryby a výrobky z nich | 8g | pistácie | | |
| 5. | arašídy - podzemnice olejná | 8h | makadamie | | |